



evaluación detallada

Einar Hebnes

Asociación: Hafrsfjord Tre
Dorsal: 130

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Mann

tiempo total: 2:34:29

velocidad: 5.05 km/h
rendimiento en carrera: 11:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 155)
posición en el recorrido/Men: 88 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 89(de 102)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Fodgstadnuten	-	11:54	-	86	5:05	86	5:05	-	11:54	-	86	5:05	86	5:05
Dalsnuten	-	18:25	-	85	7:19	85	7:19	-	30:19	-	87	12:24	87	12:24
Øvre Eikenuten	-	16:34	-	81	7:23	81	7:23	-	46:53	-	90	19:47	90	19:47
Gramstad mellor	-	11:32	-	92	5:50	92	5:50	-	58:25	-	88	25:37	88	25:37
Kollirudla	-	12:25	-	82	3:59	82	3:59	-	1:10:50	-	89	29:36	89	29:36
Mattisrudlå	-	32:19	-	89	14:51	89	14:51	-	1:43:09	-	90	44:27	90	44:27
Bjørndalsfjellet	-	18:46	-	87	9:14	87	9:14	-	2:01:55	-	89	53:41	89	53:41
Gramstadtjønna	-	30:09	-	90	16:58	90	16:58	-	2:32:04	-	88	1:10:39	88	1:10:39
Finish	-	2:25	-	77	0:53	77	0:53	13.00	2:34:29	-	90	1:11:22	90	1:11:22