



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Ingvar Ørjan Omdal

Dorsal: 83

recorrido: 13.00 km

7nutsløpet

categoría:

Mann

tiempo total: 3:00:29

velocidad: 4.32 km/h

rendimiento en carrera: 13:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 155)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 95(de 102)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men			
Fodgstadnuten	-	11:57	-	88	5:08	88	5:08	-	11:57	-	88	5:08	88	5:08
Dalsnuten	-	20:37	-	93	9:31	93	9:31	-	32:34	-	93	14:39	93	14:39
Øvre Eikenuten	-	17:36	-	91	8:25	91	8:25	-	50:10	-	94	23:04	94	23:04
Gramstad mellor	-	13:35	-	99	7:53	99	7:53	-	1:03:45	-	93	30:57	93	30:57
Kollirudla	-	19:47	-	99	11:21	99	11:21	-	1:23:32	-	95	42:18	95	42:18
Mattisrudlå	-	39:53	-	98	22:25	98	22:25	-	2:03:25	-	97	1:04:43	97	1:04:43
Bjørndalsfjellet	-	23:38	-	98	14:06	98	14:06	-	2:27:03	-	97	1:18:49	97	1:18:49
Gramstadtjønna	-	29:25	-	89	16:14	89	16:14	-	2:56:28	-	94	1:35:03	94	1:35:03
Finish	-	4:01	-	98	2:29	98	2:29	13.00	3:00:29	-	96	1:37:22	96	1:37:22