



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Tone Høie

Dorsal: 164

recorrido: 13.00 km

7nutsløpet

categoría:

Kvinne

tiempo total: 2:08:21

velocidad: 6.08 km/h

rendimiento en carrera: 9:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 155)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:20

posición en la categoría: 16(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total posició min/km	stage score		Total score	
				retraso categoría	posició Women	retraso categoría	posició Women				retraso categoría	posició Women	retraso categoría	posició Women
Fodgstadnuten	-	10:25	-	13	1:51	13	1:51	-	10:25	-	13	1:51	13	1:51
Dalsnuten	-	17:11	-	16	3:04	16	3:04	-	27:36	-	14	4:55	14	4:55
Øvre Eikenuten	-	13:18	-	15	2:39	15	2:39	-	40:54	-	17	7:00	17	7:00
Gramstad mellor	-	8:28	-	14	1:15	14	1:15	-	49:22	-	15	7:45	15	7:45
Kollirudla	-	11:07	-	7	1:12	7	1:12	-	1:00:29	-	11	8:34	11	8:34
Mattisrudlå	-	27:02	-	18	5:26	18	5:26	-	1:27:31	-	15	13:34	15	13:34
Bjørndalsfjellet	-	15:09	-	19	3:41	19	3:41	-	1:42:40	-	16	17:15	16	17:15
Gramstadtjønna	-	23:29	-	18	5:40	18	5:40	-	2:06:09	-	16	22:35	16	22:35
Finish	-	2:12	-	17	0:26	17	0:26	13.00	2:08:21	-	17	23:01	17	23:01