



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## evaluación detallada

**Pål Refvem**

Asociación: GTI Friidrettsklubb  
Dorsal: 145

recorrido: 5.00 km  
3nutsløpet

categoría:  
Menn

tiempo total: 37:58

velocidad: 7.90 km/h  
rendimiento en carrera: 7:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 21)  
posición en el recorrido/Men: 1 (de 14)  
mejor tiempo del recorrido: 37:58

posición en la categoría: 1(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 37:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	retraso
				Men	Men	Men	Men							
Fodgstadnuten	-	7:56	-	1	-	1	-	-	7:56	-	1	-	1	-
Dalsnuten	-	13:30	-	1	-	1	-	-	21:26	-	1	-	1	-
Øvre Eikenuten	-	10:20	-	1	-	1	-	-	31:46	-	1	-	1	-
Finish	-	6:12	-	1	-	1	-	5.00	37:58	-	1	-	1	-