



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## evaluación detallada

Frode Matre

Dorsal: 150

recorrido: 5.00 km

3nutsløpet

categoría:

Menn

tiempo total: 41:24

velocidad: 7.25 km/h

rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 21)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 37:58

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	categoría	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	categoría	Men
Fodgstadnuten	-	8:58	-	3	1:02	3	1:02	-	8:58	-	3	1:02	3	1:02
Dalsnuten	-	14:27	-	2	0:57	2	0:57	-	23:25	-	2	1:59	2	1:59
Øvre Eikenuten	-	11:06	-	3	0:46	3	0:46	-	34:31	-	2	2:45	2	2:45
Finish	-	6:53	-	2	0:41	2	0:41	5.00	41:24	-	2	3:26	2	3:26