



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## evaluación detallada

Kristian Foss

Dorsal: 24

recorrido: 5.00 km

3nutsløpet

categoría:

Menn

tiempo total: 44:10

velocidad: 6.79 km/h

rendimiento en carrera: 8:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 21)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 37:58

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	categoría				Men	Men		
Fodgstadnuten	-	9:29	-	5	1:33	5	1:33	-	9:29	-	5	1:33	5	1:33
Dalsnuten	-	16:10	-	5	2:40	5	2:40	-	25:39	-	5	4:13	5	4:13
Øvre Eikenuten	-	11:23	-	4	1:03	4	1:03	-	37:02	-	5	5:16	5	5:16
Finish	-	7:08	-	3	0:56	3	0:56	5.00	44:10	-	4	6:12	4	6:12