



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## evaluación detallada

**Helge Lambrigtsen**

Asociación: Håbaklinikken  
Dorsal: 39

recorrido: 5.00 km  
3nutsløpet

categoría:  
Menn

tiempo total: 45:16

velocidad: 6.63 km/h  
rendimiento en carrera: 9:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 21)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 37:58

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Fodgstadnuten	-	9:18	-	4	1:22	4	1:22	-	9:18	-	4	1:22	4	1:22
Dalsnuten	-	15:50	-	4	2:20	4	2:20	-	25:08	-	4	3:42	4	3:42
Øvre Eikenuten	-	11:49	-	5	1:29	5	1:29	-	36:57	-	4	5:11	4	5:11
Finish	-	8:19	-	6	2:07	6	2:07	5.00	45:16	-	5	7:18	5	7:18