



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## evaluación detallada

Helge Welde

Dorsal: 61

recorrido: 5.00 km

3nutsløpet

categoría:

Menn

tiempo total: 54:00

velocidad: 5.56 km/h

rendimiento en carrera: 10:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 21)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 37:58

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	categoría				Men	Men		
Fodgstadnuten	-	11:32	-	9	3:36	9	3:36	-	11:32	-	9	3:36	9	3:36
Dalsnuten	-	18:29	-	10	4:59	10	4:59	-	30:01	-	10	8:35	10	8:35
Øvre Eikenuten	-	15:42	-	8	5:22	8	5:22	-	45:43	-	8	13:57	8	13:57
Finish	-	8:17	-	5	2:05	5	2:05	5.00	54:00	-	8	16:02	8	16:02