



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Fredrik Sommerstad Roland

Asociación: Bogafjell IL
Dorsal: 74

recorrido: 5.00 km
3nutsløpet

categoría:
Menn

tiempo total: 54:57

velocidad: 5.46 km/h
rendimiento en carrera: 11:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 21)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 37:58

posición en la categoría: 9(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Fodgstadnuten	-	11:38	-	10	3:42	10	3:42	-	11:38	-	10	3:42	10	3:42
Dalsnuten	-	17:46	-	8	4:16	8	4:16	-	29:24	-	9	7:58	9	7:58
Øvre Eikenuten	-	16:43	-	10	6:23	10	6:23	-	46:07	-	10	14:21	10	14:21
Finish	-	8:50	-	8	2:38	8	2:38	5.00	54:57	-	9	16:59	9	16:59