



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Lars Christian Wedøe

Asociación: Tempo Triathlon Club
Dorsal: 95

recorrido: 5.00 km
3nutsløpet

categoría:
Menn

tiempo total: 1:08:52

velocidad: 4.36 km/h
rendimiento en carrera: 13:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 21)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 37:58

posición en la categoría: 13(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Fodgstadnuten	-	12:33	-	13	4:37	13	4:37	-	12:33	-	13	4:37	13	4:37
Dalsnuten	-	24:17	-	12	10:47	12	10:47	-	36:50	-	13	15:24	13	15:24
Øvre Eikenuten	-	21:40	-	12	11:20	12	11:20	-	58:30	-	12	26:44	12	26:44
Finish	-	10:22	-	12	4:10	12	4:10	5.00	1:08:52	-	13	30:54	13	30:54