



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Kristine Tysdal

Asociación: Kristine Tysdal
Dorsal: 40

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Kvinne

tiempo total: 2:15:09

velocidad: 5.77 km/h
rendimiento en carrera: 10:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 155)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:45:20

posición en la categoría: 19(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Fodgstadnuten | - | 11:51 | - | 28 | 3:17 | 28 | 3:17 | - | 11:51 | - | 28 | 3:17 | 28 | 3:17 |
| Dalsnuten | - | 17:24 | - | 19 | 3:17 | 19 | 3:17 | - | 29:15 | - | 21 | 6:34 | 21 | 6:34 |
| Øvre Eikenuten | - | 16:43 | - | 30 | 6:04 | 30 | 6:04 | - | 45:58 | - | 27 | 12:04 | 27 | 12:04 |
| Gramstad mellor | - | 9:33 | - | 23 | 2:20 | 23 | 2:20 | - | 55:31 | - | 24 | 13:54 | 24 | 13:54 |
| Kollirudla | - | 11:52 | - | 20 | 1:57 | 20 | 1:57 | - | 1:07:23 | - | 24 | 15:28 | 24 | 15:28 |
| Mattisrudlå | - | 28:01 | - | 22 | 6:25 | 22 | 6:25 | - | 1:35:24 | - | 20 | 21:27 | 20 | 21:27 |
| Bjørndalsfjellet | - | 14:24 | - | 17 | 2:56 | 17 | 2:56 | - | 1:49:48 | - | 20 | 24:23 | 20 | 24:23 |
| Gramstadtjønna | - | 23:12 | - | 17 | 5:23 | 17 | 5:23 | - | 2:13:00 | - | 19 | 29:26 | 19 | 29:26 |
| Finish | - | 2:09 | - | 15 | 0:23 | 15 | 0:23 | 13.00 | 2:15:09 | - | 20 | 29:49 | 20 | 29:49 |