



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## evaluación detallada

Bettina Bruvik

Dorsal: 20

recorrido: 13.00 km

7nutsløpet

categoría:

Kvinne

tiempo total: 2:20:03

velocidad: 5.57 km/h

rendimiento en carrera: 10:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 155)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:20

posición en la categoría: 22(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:20

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa		stage score		Total		Total		Total		Total	
			posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	km	tiempo	posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women		
Fodgstadnuten	-	12:23	-	34	3:49	34	3:49	-	12:23	-	34	3:49	34	3:49
Dalsnuten	-	20:00	-	31	5:53	31	5:53	-	32:23	-	31	9:42	31	9:42
Øvre Eikenuten	-	15:52	-	27	5:13	27	5:13	-	48:15	-	32	14:21	32	14:21
Gramstad mellor	-	10:07	-	28	2:54	28	2:54	-	58:22	-	32	16:45	32	16:45
Kollirudla	-	11:44	-	19	1:49	19	1:49	-	1:10:06	-	31	18:11	31	18:11
Mattisrudlå	-	28:02	-	23	6:26	23	6:26	-	1:38:08	-	30	24:11	30	24:11
Bjørndalsfjellet	-	15:17	-	20	3:49	20	3:49	-	1:53:25	-	26	28:00	26	28:00
Gramstadtjønna	-	24:18	-	20	6:29	20	6:29	-	2:17:43	-	22	34:09	22	34:09
Finish	-	2:20	-	24	0:34	24	0:34	13.00	2:20:03	-	24	34:43	24	34:43