



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## evaluación detallada

**Tone Lise Stokkeland**

Asociación: Austrått Passion 4 Running  
Dorsal: 102

recorrido: 13.00 km  
7nutsløpet

categoría:  
Kvinne

tiempo total: 2:20:24

velocidad: 5.56 km/h  
rendimiento en carrera: 10:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 155)  
posición en el recorrido/Women: 23 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 1:45:20

posición en la categoría: 23(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 1:45:20

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score          |                  | Total score          |                  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | stage score          |                  | Total score |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|-------------|-------|
|                  |             |                 |                 | posició<br>categoría | retraso<br>Women | posició<br>categoría | retraso<br>Women |             |                 |                 | posició<br>categoría | retraso<br>Women |             |       |
| Fodgstadnuten    | -           | 11:43           | -               | 27                   | 3:09             | 27                   | 3:09             | -           | 11:43           | -               | 27                   | 3:09             | 27          | 3:09  |
| Dalsnuten        | -           | 19:04           | -               | 26                   | 4:57             | 26                   | 4:57             | -           | 30:47           | -               | 26                   | 8:06             | 26          | 8:06  |
| Øvre Eikenuten   | -           | 13:55           | -               | 19                   | 3:16             | 19                   | 3:16             | -           | 44:42           | -               | 19                   | 10:48            | 19          | 10:48 |
| Gramstad mellor  | -           | 9:55            | -               | 26                   | 2:42             | 26                   | 2:42             | -           | 54:37           | -               | 19                   | 13:00            | 19          | 13:00 |
| Kollirudla       | -           | 11:40           | -               | 17                   | 1:45             | 17                   | 1:45             | -           | 1:06:17         | -               | 19                   | 14:22            | 19          | 14:22 |
| Mattisrudlå      | -           | 30:08           | -               | 28                   | 8:32             | 28                   | 8:32             | -           | 1:36:25         | -               | 25                   | 22:28            | 25          | 22:28 |
| Bjørndalsfjellet | -           | 16:27           | -               | 26                   | 4:59             | 26                   | 4:59             | -           | 1:52:52         | -               | 25                   | 27:27            | 25          | 27:27 |
| Gramstadtjønna   | -           | 25:17           | -               | 25                   | 7:28             | 25                   | 7:28             | -           | 2:18:09         | -               | 23                   | 34:35            | 23          | 34:35 |
| Finish           | -           | 2:15            | -               | 21                   | 0:29             | 21                   | 0:29             | 13.00       | 2:20:24         | -               | 25                   | 35:04            | 25          | 35:04 |