



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Nur Aini Kristoffersen

Asociación: SIS SPORTSENTER
Dorsal: 30

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Kvinne

tiempo total: 2:50:45

velocidad: 4.57 km/h
rendimiento en carrera: 13:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 155)
posición en el recorrido/Women: 34 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:45:20

posición en la categoría: 34(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total posición min/km	stage score		Total score	
				posición categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women				posición categoría	retraso Women		
Fodgstadnuten	-	11:09	-	19	2:35	19	2:35	-	11:09	-	19	2:35	19	2:35
Dalsnuten	-	23:21	-	41	9:14	41	9:14	-	34:30	-	37	11:49	37	11:49
Øvre Eikenuten	-	20:29	-	42	9:50	42	9:50	-	54:59	-	38	21:05	38	21:05
Gramstad mellor	-	13:18	-	45	6:05	45	6:05	-	1:08:17	-	41	26:40	41	26:40
Kollirudla	-	14:57	-	38	5:02	38	5:02	-	1:23:14	-	39	31:19	39	31:19
Mattisrudlå	-	37:56	-	42	16:20	42	16:20	-	2:01:10	-	39	47:13	39	47:13
Bjørndalsfjellet	-	21:18	-	41	9:50	41	9:50	-	2:22:28	-	39	57:03	39	57:03
Gramstadtjønna	-	24:22	-	21	6:33	21	6:33	-	2:46:50	-	33	1:03:16	33	1:03:16
Finish	-	3:55	-	48	2:09	48	2:09	13.00	2:50:45	-	37	1:05:25	37	1:05:25