



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Hanne Tjørhom

Asociación: New Chance
Dorsal: 38

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Kvinne

tiempo total: 2:51:00

velocidad: 4.56 km/h
rendimiento en carrera: 13:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 155)
posición en el recorrido/Women: 35 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:45:20

posición en la categoría: 35(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women		
Fodgstadnuten	-	12:44	-	38	4:10	38	4:10	-	12:44	-	38	4:10	38	4:10
Dalsnuten	-	21:29	-	36	7:22	36	7:22	-	34:13	-	35	11:32	35	11:32
Øvre Eikenuten	-	19:11	-	37	8:32	37	8:32	-	53:24	-	34	19:30	34	19:30
Gramstad mellor	-	11:10	-	35	3:57	35	3:57	-	1:04:34	-	35	22:57	35	22:57
Kollirudla	-	15:34	-	39	5:39	39	5:39	-	1:20:08	-	35	28:13	35	28:13
Mattisrudlå	-	37:29	-	39	15:53	39	15:53	-	1:57:37	-	36	43:40	36	43:40
Bjørndalsfjellet	-	21:15	-	40	9:47	40	9:47	-	2:18:52	-	38	53:27	38	53:27
Gramstadtjønna	-	27:58	-	31	10:09	31	10:09	-	2:46:50	-	33	1:03:16	33	1:03:16
Finish	-	4:10	-	49	2:24	49	2:24	13.00	2:51:00	-	38	1:05:40	38	1:05:40