



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Mette Wathne

Asociación: Bekkadalen IL
Dorsal: 169

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Kvinne

tiempo total: 1:50:58

velocidad: 7.03 km/h
rendimiento en carrera: 8:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 155)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:45:20

posición en la categoría: 4(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa		stage		Total		Total		Total			
			posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	km	tiempo	posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women		
Fodgstadnuten	-	9:03	-	2	0:29	2	0:29	-	9:03	-	2	0:29	2	0:29
Dalsnuten	-	15:04	-	4	0:57	4	0:57	-	24:07	-	3	1:26	3	1:26
Øvre Eikenuten	-	10:45	-	4	0:06	4	0:06	-	34:52	-	3	0:58	3	0:58
Gramstad mellor	-	7:43	-	5	0:30	5	0:30	-	42:35	-	4	0:58	4	0:58
Kollirudla	-	10:45	-	5	0:50	5	0:50	-	53:20	-	4	1:25	4	1:25
Mattisrudlå	-	24:06	-	6	2:30	6	2:30	-	1:17:26	-	4	3:29	4	3:29
Bjørndalsfjellet	-	12:56	-	7	1:28	7	1:28	-	1:30:22	-	4	4:57	4	4:57
Gramstadtjønna	-	18:31	-	5	0:42	5	0:42	-	1:48:53	-	4	5:19	4	5:19
Finish	-	2:05	-	9	0:19	9	0:19	13.00	1:50:58	-	4	5:38	4	5:38