



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Lykke Gemmer

tiempo total: 1:04:28

Dorsal: 72

velocidad: 4.65 km/h

rendimiento en carrera: 12:54 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 21)

3nutsløpet

posición en el recorrido/Women: 4 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 43:43

categoría:

posición en la categoría: 4(de 7)

Kvinner

mejor tiempo en la categoría: 43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Fodgstadnuten	-	11:44	-	3	1:52	3	1:52	-	11:44	-	3	1:52	3	1:52
Dalsnuten	-	21:41	-	3	6:32	3	6:32	-	33:25	-	3	8:24	3	8:24
Øvre Eikenuten	-	19:39	-	5	10:22	5	10:22	-	53:04	-	4	16:37	4	16:37
Finish	-	11:24	-	5	4:08	5	4:08	5.00	1:04:28	-	4	20:45	4	20:45