



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Charlotte Varlid

Asociación: Austrått Passion for Running
Dorsal: 64

recorrido: 5.00 km
3nutsløpet

categoría:
Kvinner

tiempo total: 1:10:37

velocidad: 4.25 km/h
rendimiento en carrera: 14:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 21)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 7)
mejor tiempo del recorrido: 43:43

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women				
Fodgstadnuten	-	14:16	-	6	4:24	6	4:24	-	14:16	-	6	4:24	6	4:24
Dalsnuten	-	26:49	-	5	11:40	5	11:40	-	41:05	-	5	16:04	5	16:04
Øvre Eikenuten	-	17:55	-	4	8:38	4	8:38	-	59:00	-	6	22:33	6	22:33
Finish	-	11:37	-	6	4:21	6	4:21	5.00	1:10:37	-	6	26:54	6	26:54