



evaluación detallada

Fredrik Askeland

Dorsal: 60

recorrido: 13.00 km

7nutsløpet

categoría:

Mann

tiempo total: 1:23:07

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 155)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 1(de 102)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|---|---|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Fodgstadnuten | - | 6:49 | - | 1 | - | 1 | - | - | 6:49 | - | 1 | - | 1 | - |
| Dalsnuten | - | 11:06 | - | 1 | - | 1 | - | - | 17:55 | - | 1 | - | 1 | - |
| Øvre Eikenuten | - | 9:11 | - | 1 | - | 1 | - | - | 27:06 | - | 1 | - | 1 | - |
| Gramstad mellor | - | 5:42 | - | 1 | - | 1 | - | - | 32:48 | - | 1 | - | 1 | - |
| Kollirudla | - | 8:26 | - | 1 | - | 1 | - | - | 41:14 | - | 1 | - | 1 | - |
| Mattisrudlå | - | 17:28 | - | 1 | - | 1 | - | - | 58:42 | - | 1 | - | 1 | - |
| Bjørndalsfjellet | - | 9:32 | - | 1 | - | 1 | - | - | 1:08:14 | - | 1 | - | 1 | - |
| Gramstadtjønna | - | 13:11 | - | 1 | - | 1 | - | - | 1:21:25 | - | 1 | - | 1 | - |
| Finish | - | 1:42 | - | 4 | 0:10 | 4 | 0:10 | 13.00 | 1:23:07 | - | 1 | - | 1 | - |