



evaluación detallada

Fredrik Askeland

Dorsal: 60

recorrido: 13.00 km

7nutsløpet

categoría:

Mann

tiempo total: 1:23:07

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 155)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 1(de 102)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Fodgstadnuten	-	6:49	-	1	-	1	-	-	6:49	-	1	-	1	-
Dalsnuten	-	11:06	-	1	-	1	-	-	17:55	-	1	-	1	-
Øvre Eikenuten	-	9:11	-	1	-	1	-	-	27:06	-	1	-	1	-
Gramstad mellor	-	5:42	-	1	-	1	-	-	32:48	-	1	-	1	-
Kollirudla	-	8:26	-	1	-	1	-	-	41:14	-	1	-	1	-
Mattisrudlå	-	17:28	-	1	-	1	-	-	58:42	-	1	-	1	-
Bjørndalsfjellet	-	9:32	-	1	-	1	-	-	1:08:14	-	1	-	1	-
Gramstadtjønna	-	13:11	-	1	-	1	-	-	1:21:25	-	1	-	1	-
Finish	-	1:42	-	4	0:10	4	0:10	13.00	1:23:07	-	1	-	1	-