



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Stian Gilje

Asociación: Tempo Triathlon Club
Dorsal: 181

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Mann

tiempo total: 1:30:16

velocidad: 8.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 155)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 2(de 102)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Fodgstadnuten	-	7:17	-	4	0:28	4	0:28	-	7:17	-	4	0:28	4	0:28
Dalsnuten	-	12:13	-	2	1:07	2	1:07	-	19:30	-	2	1:35	2	1:35
Øvre Eikenuten	-	10:46	-	23	1:35	23	1:35	-	30:16	-	4	3:10	4	3:10
Gramstad mellor	-	6:14	-	3	0:32	3	0:32	-	36:30	-	2	3:42	2	3:42
Kollirudla	-	8:43	-	5	0:17	5	0:17	-	45:13	-	4	3:59	4	3:59
Mattisrudlå	-	19:16	-	2	1:48	2	1:48	-	1:04:29	-	2	5:47	2	5:47
Bjørndalsfjellet	-	9:40	-	2	0:08	2	0:08	-	1:14:09	-	2	5:55	2	5:55
Gramstadtjønna	-	14:29	-	2	1:18	2	1:18	-	1:28:38	-	2	7:13	2	7:13
Finish	-	1:38	-	2	0:06	2	0:06	13.00	1:30:16	-	2	7:09	2	7:09