



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Per Inge Sommerseth

Dorsal: 16

recorrido: 13.00 km

7nutsløpet

categoría:

Mann

tiempo total: 1:40:06

velocidad: 7.79 km/h

rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 155)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 13(de 102)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		Total Men	Total Men		
				cat	Men				cat	Men				
Fodgstadnuten	-	7:53	-	12	1:04	12	1:04	-	12	1:04	12	1:04		
Dalsnuten	-	13:16	-	11	2:10	11	2:10	-	11	3:14	11	3:14		
Øvre Eikenuten	-	10:47	-	25	1:36	25	1:36	-	18	4:50	18	4:50		
Gramstad mellor	-	7:00	-	11	1:18	11	1:18	-	12	6:08	12	6:08		
Kollirudla	-	10:02	-	25	1:36	25	1:36	-	13	7:44	13	7:44		
Mattisrudlå	-	22:13	-	26	4:45	26	4:45	-	19	12:29	19	12:29		
Bjørndalsfjellet	-	11:10	-	16	1:38	16	1:38	-	19	14:07	19	14:07		
Gramstadtjønna	-	15:57	-	9	2:46	9	2:46	-	12	16:53	12	16:53		
Finish	-	1:48	-	14	0:16	14	0:16	13.00	1:40:06	-	12	16:59	12	16:59