



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Johannes Guddal

Asociación: Rosendal Turnlag
Dorsal: 123

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Mann

tiempo total: 1:40:06

velocidad: 7.79 km/h
rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 155)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 13(de 102)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Fodgstadnuten	-	6:58	-	2	0:09	2	0:09	-	6:58	-	2	0:09	2	0:09
Dalsnuten	-	12:52	-	9	1:46	9	1:46	-	19:50	-	5	1:55	5	1:55
Øvre Eikenuten	-	11:36	-	51	2:25	51	2:25	-	31:26	-	10	4:20	10	4:20
Gramstad mellor	-	7:20	-	20	1:38	20	1:38	-	38:46	-	10	5:58	10	5:58
Kollirudla	-	9:48	-	18	1:22	18	1:22	-	48:34	-	10	7:20	10	7:20
Mattisrudlå	-	21:03	-	12	3:35	12	3:35	-	1:09:37	-	9	10:55	9	10:55
Bjørndalsfjellet	-	11:38	-	25	2:06	25	2:06	-	1:21:15	-	11	13:01	11	13:01
Gramstadtjønna	-	17:19	-	20	4:08	20	4:08	-	1:38:34	-	13	17:09	13	17:09
Finish	-	1:32	-	1	-	1	-	13.00	1:40:06	-	12	16:59	12	16:59