



evaluación detallada

Rune Freyer

tiempo total: 1:45:19

Dorsal: 161

velocidad: 7.41 km/h

rendimiento en carrera: 8:07 min/km

recorrido: 13.00 km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 155)

7nutsløpet

posición en el recorrido/Men: 28 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

categoría:

posición en la categoría: 29(de 102)

Mann

mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Fodgstadnuten	-	9:12	-	41	2:23	41	2:23	-	9:12	-	41	2:23	41	2:23
Dalsnuten	-	14:15	-	29	3:09	29	3:09	-	23:27	-	31	5:32	31	5:32
Øvre Eikenuten	-	10:50	-	27	1:39	27	1:39	-	34:17	-	30	7:11	30	7:11
Gramstad mellor	-	7:51	-	40	2:09	40	2:09	-	42:08	-	30	9:20	30	9:20
Kollirudla	-	9:53	-	21	1:27	21	1:27	-	52:01	-	30	10:47	30	10:47
Mattisrudlå	-	22:01	-	23	4:33	23	4:33	-	1:14:02	-	30	15:20	30	15:20
Bjørndalsfjellet	-	11:07	-	15	1:35	15	1:35	-	1:25:09	-	27	16:55	27	16:55
Gramstadtjønna	-	18:17	-	32	5:06	32	5:06	-	1:43:26	-	27	22:01	27	22:01
Finish	-	1:53	-	23	0:21	23	0:21	13.00	1:45:19	-	28	22:12	28	22:12