



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Håvard Svihus

Asociación: Frøyland Ski & Fritid
Dorsal: 67

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Mann

tiempo total: 1:50:57

velocidad: 7.03 km/h
rendimiento en carrera: 8:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 155)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 40(de 102)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Fodgstadnuten	-	9:53	-	52	3:04	52	3:04	-	9:53	-	52	3:04	52	3:04
Dalsnuten	-	15:11	-	44	4:05	44	4:05	-	25:04	-	47	7:09	47	7:09
Øvre Eikenuten	-	11:28	-	48	2:17	48	2:17	-	36:32	-	49	9:26	49	9:26
Gramstad mellor	-	7:33	-	32	1:51	32	1:51	-	44:05	-	49	11:17	49	11:17
Kollirudla	-	10:06	-	29	1:40	29	1:40	-	54:11	-	44	12:57	44	12:57
Mattisrudlå	-	23:41	-	38	6:13	38	6:13	-	1:17:52	-	41	19:10	41	19:10
Bjørndalsfjellet	-	12:58	-	44	3:26	44	3:26	-	1:30:50	-	41	22:36	41	22:36
Gramstadtjønna	-	18:15	-	31	5:04	31	5:04	-	1:49:05	-	39	27:40	39	27:40
Finish	-	1:52	-	20	0:20	20	0:20	13.00	1:50:57	-	39	27:50	39	27:50