



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

VOGELSBERG, Sebastian

Asociación: Laufladen Erfurt OCR Team

Dorsal: 229

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:20

velocidad: 12.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:25	4:26	4	0:16	31	2:24	1.67	7:25	4:26	4	0:16	31	2:24
vuelta 2	2.35	11:00	4:40	1	-	26	3:30	4.02	18:25	4:34	3	0:12	29	5:54
vuelta 3	2.35	10:52	4:37	1	-	24	3:19	6.37	29:17	4:35	1	-	27	9:13
vuelta 4	2.35	10:59	4:40	1	-	24	3:27	8.72	40:16	4:37	1	-	26	12:40
última vuelta Zie	1.28	6:04	4:44	3	0:14	28	1:59	10.00	46:20	4:38	1	-	26	14:39