



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

KRÄMER, Sascha

Asociación: -

Dorsal: 213

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:59

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:09	4:16	1	-	22	2:08	1.67	7:09	4:16	1	-	22	2:08
vuelta 2	2.35	11:04	4:42	3	0:04	29	3:34	4.02	18:13	4:31	1	-	26	5:42
vuelta 3	2.35	11:15	4:47	4	0:23	30	3:42	6.37	29:28	4:37	3	0:11	29	9:24
vuelta 4	2.35	11:21	4:49	3	0:22	28	3:49	8.72	40:49	4:40	4	0:33	30	13:13
última vuelta Zie	1.28	6:10	4:49	4	0:20	29	2:05	10.00	46:59	4:41	4	0:39	29	15:18