



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Stonek, Christian

Asociación: SV Arnstadt 02

Dorsal: 232

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:59

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 41:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:12	4:18	3	0:45	25	2:11	1.67	7:12	4:18	3	0:45	25	2:11
vuelta 2	2.35	10:48	4:35	3	1:05	25	3:18	4.02	18:00	4:28	3	1:50	25	5:29
vuelta 3	2.35	11:04	4:42	3	1:06	28	3:31	6.37	29:04	4:33	3	2:50	25	9:00
vuelta 4	2.35	11:36	4:56	3	1:31	30	4:04	8.72	40:40	4:39	3	4:20	28	13:04
última vuelta Zie	1.28	6:19	4:56	3	0:46	30	2:14	10.00	46:59	4:41	3	5:06	29	15:18