



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Baudisch, Katharina

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 236

recorrido: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:42

velocidad: 12.07 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 45:15

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 49:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:48	4:40	1	-	6	0:38	1.67	7:48	4:40	1	-	6	0:38
vuelta 2	2.35	11:33	4:54	1	-	3	0:52	4.02	19:21	4:48	1	-	5	1:30
vuelta 3	2.35	11:45	5:00	1	-	3	1:01	6.37	31:06	4:52	1	-	5	2:30
vuelta 4	2.35	11:57	5:05	1	-	4	1:27	8.72	43:03	4:56	1	-	4	3:40
última vuelta Zie	1.28	6:39	5:11	1	-	5	0:47	10.00	49:42	4:58	1	-	4	4:27