



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## evaluación detallada

**MANZKE, Helena**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 17

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

tiempo total: 14:24

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 34)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 14:07

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 14:24

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	8:03	4:40	1	-	4	0:10	1.72	8:03	4:40	1	-	4	0:10
última vuelta Zie	1.28	6:21	4:57	1	-	2	0:07	3.00	14:24	4:47	1	-	2	0:17