



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

HOFFMANN, Thomas

Asociación: -

Dorsal: 210

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:29

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.67	8:00	4:47	4	1:27	34	1.67	8:00	4:47	4	1:27	34	2:59
vuelta 2	2.35	12:00	5:06	4	1:55	32	4.02	20:00	4:58	4	3:22	34	7:29
vuelta 3	2.35	12:15	5:12	4	1:48	32	6.37	32:15	5:03	4	5:03	32	12:11
vuelta 4	2.35	12:27	5:17	5	1:54	34	8.72	44:42	5:07	4	6:52	32	17:06
última vuelta Zie	1.28	6:47	5:17	5	1:02	34	10.00	51:29	5:08	4	7:54	32	19:48