



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

ERDMANN, Stephanie

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 203

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:29

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 45:15

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 49:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
				Wome	Women						Wome	Women		
vuelta 1	1.67	8:00	4:47	2	0:41	7	0:50	1.67	8:00	4:47	2	0:41	7	0:50
vuelta 2	2.35	12:00	5:06	2	0:17	7	1:19	4.02	20:00	4:58	2	0:58	7	2:09
vuelta 3	2.35	12:15	5:12	2	0:30	7	1:31	6.37	32:15	5:03	2	1:28	7	3:39
vuelta 4	2.35	12:27	5:17	2	0:31	6	1:57	8.72	44:42	5:07	2	1:59	7	5:19
última vuelta Zie	1.28	6:47	5:17	2	0:14	7	0:55	10.00	51:29	5:08	2	2:13	7	6:14