



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Hochsattel, Hans-Jörg

Asociación: WSV 08 Ilmenau

Dorsal: 256

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:59

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	7:55	4:44	6	1:56	33	2:54	1.67	7:55	4:44	6	1:56	33	2:54
vuelta 2	2.35	12:03	5:07	5	2:55	33	4:33	4.02	19:58	4:58	6	4:51	33	7:27
vuelta 3	2.35	12:30	5:19	5	3:04	33	4:57	6.37	32:28	5:05	5	7:55	33	12:24
vuelta 4	2.35	12:32	5:19	5	2:58	35	5:00	8.72	45:00	5:09	5	10:53	33	17:24
última vuelta Zie	1.28	6:59	5:27	6	1:40	37	2:54	10.00	51:59	5:11	5	12:33	33	20:18