



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

MACHATSCHEK, Frank

Asociación: -

Dorsal: 218

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 52:17

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.67	7:40	4:35	5	1:41	32	1.67	7:40	4:35	5	1:41	32	2:39
vuelta 2	2.35	12:13	5:11	6	3:05	34	4.02	19:53	4:56	5	4:46	32	7:22
vuelta 3	2.35	12:39	5:22	6	3:13	34	6.37	32:32	5:06	6	7:59	34	12:28
vuelta 4	2.35	12:39	5:22	6	3:05	36	8.72	45:11	5:10	6	11:04	34	17:35
última vuelta Zie	1.28	7:06	5:32	7	1:47	38	10.00	52:17	5:13	6	12:51	34	20:36