



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Müller, Christoph

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 240

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:10

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 41:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	1.67	8:07	4:51	4	1:40	36	1.67	8:07	4:51	4	1:40	36	3:06	
vuelta 2	2.35	12:20	5:14	4	2:37	35	4.02	20:27	5:05	4	4:17	35	7:56	
vuelta 3	2.35	12:41	5:23	4	2:43	35	6.37	33:08	5:12	4	6:54	35	13:04	
vuelta 4	2.35	12:52	5:28	4	2:47	39	8.72	46:00	5:16	4	9:40	35	18:24	
última vuelta Zie	1.28	7:10	5:35	4	1:37	41	10.00	53:10	5:18	4	11:17	35	21:29	