



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Kneise, Wolfram

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 241

recorrido: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:31

velocidad: 11.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 45)
mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 31:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
vuelta 1	1.67	9:01	5:23	7	4:00	41	4:00	1.67	9:01	5:23	7	4:00	41	4:00
vuelta 2	2.35	13:00	5:31	7	5:30	41	5:30	4.02	22:01	5:28	7	9:30	41	9:30
vuelta 3	2.35	12:59	5:31	7	5:26	40	5:26	6.37	35:00	5:29	7	14:56	40	14:56
vuelta 4	2.35	12:12	5:11	5	4:40	31	4:40	8.72	47:12	5:24	7	19:36	40	19:36
última vuelta Zie	1.28	6:19	4:56	5	2:14	30	2:14	10.00	53:31	5:21	6	21:50	36	21:50