



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## evaluación detallada

**Zeiger, Thomas**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 242

recorrido: 10.00 km  
n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:31

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 43:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
vuelta 1	1.67	9:01	5:23	5	2:28	41	4:00	1.67	9:01	5:23	5	2:28	41	4:00
vuelta 2	2.35	12:59	5:31	5	2:54	40	5:29	4.02	22:00	5:28	5	5:22	40	9:29
vuelta 3	2.35	13:00	5:31	5	2:33	42	5:27	6.37	35:00	5:29	5	7:48	40	14:56
vuelta 4	2.35	12:12	5:11	4	1:39	31	4:40	8.72	47:12	5:24	5	9:22	40	19:36
última vuelta Zie	1.28	6:19	4:56	4	0:34	30	2:14	10.00	53:31	5:21	5	9:56	36	21:50