



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## evaluación detallada

**HOFFMANN, Maik**

Asociación: -

Dorsal: 209

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:43

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 31:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.67	8:04	4:49	6	3:03	35	1.67	8:04	4:49	6	3:03	35	3:03	
vuelta 2	2.35	12:25	5:17	6	4:55	37	4.02	20:29	5:05	6	7:58	36	7:58	
vuelta 3	2.35	12:58	5:31	6	5:25	39	6.37	33:27	5:15	6	13:23	36	13:23	
vuelta 4	2.35	13:05	5:34	7	5:33	41	8.72	46:32	5:20	6	18:56	36	18:56	
última vuelta Zie	1.28	7:11	5:36	7	3:06	42	10.00	53:43	5:22	7	22:02	38	22:02	