



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

HOFFMANN, Maik

Asociación: -

Dorsal: 209

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:43

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 31:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	8:04	4:49	6	3:03	35	3:03	1.67	8:04	4:49	6	3:03	35	3:03
vuelta 2	2.35	12:25	5:17	6	4:55	37	4:55	4.02	20:29	5:05	6	7:58	36	7:58
vuelta 3	2.35	12:58	5:31	6	5:25	39	5:25	6.37	33:27	5:15	6	13:23	36	13:23
vuelta 4	2.35	13:05	5:34	7	5:33	41	5:33	8.72	46:32	5:20	6	18:56	36	18:56
última vuelta Zie	1.28	7:11	5:36	7	3:06	42	3:06	10.00	53:43	5:22	7	22:02	38	22:02