



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

HOPF, Jochen

Asociación: -

Dorsal: 211

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:50

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.67	8:25	5:02	7	2:26	38	3:24	1.67	8:25	5:02	7	2:26	38	3:24	
vuelta 2	2.35	12:52	5:28	7	3:44	38	5:22	4.02	21:17	5:17	7	6:10	38	8:46	
vuelta 3	2.35	12:54	5:29	7	3:28	38	5:21	6.37	34:11	5:21	7	9:38	39	14:07	
vuelta 4	2.35	12:50	5:27	7	3:16	37	5:18	8.72	47:01	5:23	7	12:54	38	19:25	
última vuelta Zie	1.28	6:49	5:19	5	1:30	35	2:44	10.00	53:50	5:23	7	14:24	39	22:09	