



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## evaluación detallada

**SCHÄRF, Rita**

Asociación: Die Schwenninger Krankenkasse  
Dorsal: 226

recorrido: 10.00 km  
n3 10-km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:56

velocidad: 10.92 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 62)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 17)  
mejor tiempo del recorrido: 45:15

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 54:56

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Women	Women				cat	cat	Women	Women
vuelta 1	1.67	8:33	5:07	1	-	8	1:23	1.67	8:33	5:07	1	-	8	1:23
vuelta 2	2.35	12:44	5:25	1	-	8	2:03	4.02	21:17	5:17	1	-	8	3:26
vuelta 3	2.35	13:08	5:35	1	-	8	2:24	6.37	34:25	5:24	1	-	8	5:49
vuelta 4	2.35	13:12	5:37	1	-	8	2:42	8.72	47:37	5:27	1	-	8	8:14
última vuelta Zie	1.28	7:19	5:42	1	-	8	1:27	10.00	54:56	5:29	1	-	8	9:41