



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

SCHÄRF, Rita

Asociación: Die Schwenninger Krankenkasse
Dorsal: 226

recorrido: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:56

velocidad: 10.92 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 45:15

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women				posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:33	5:07	1	-	8	1:23	1.67	8:33	5:07	1	-	8	1:23
vuelta 2	2.35	12:44	5:25	1	-	8	2:03	4.02	21:17	5:17	1	-	8	3:26
vuelta 3	2.35	13:08	5:35	1	-	8	2:24	6.37	34:25	5:24	1	-	8	5:49
vuelta 4	2.35	13:12	5:37	1	-	8	2:42	8.72	47:37	5:27	1	-	8	8:14
última vuelta Zie	1.28	7:19	5:42	1	-	8	1:27	10.00	54:56	5:29	1	-	8	9:41