



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

FLEISCHER, Stephan

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 205

recorrido: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 55:19

velocidad: 10.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 45)
mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 36:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	1.67	9:01	5:23	7	3:20	41	1.67	9:01	5:23	7	3:20	41	4:00	
vuelta 2	2.35	13:00	5:31	7	4:32	41	4.02	22:01	5:28	7	7:52	41	9:30	
vuelta 3	2.35	13:00	5:31	7	4:25	42	6.37	35:01	5:29	7	12:17	43	14:57	
vuelta 4	2.35	13:11	5:36	7	4:33	42	8.72	48:12	5:31	7	16:50	43	20:36	
última vuelta Zie	1.28	7:07	5:33	7	2:23	39	10.00	55:19	5:31	7	19:13	42	23:38	