



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Fleischer, Heimbert

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 265

recorrido: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 55:19

velocidad: 10.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 45)
mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 44:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.67	9:01	5:23	3	1:57	41	1.67	9:01	5:23	3	1:57	41	4:00
vuelta 2	2.35	13:00	5:31	3	2:32	41	4.02	22:01	5:28	3	4:29	41	9:30
vuelta 3	2.35	12:59	5:31	3	2:32	40	6.37	35:00	5:29	3	7:01	40	14:56
vuelta 4	2.35	13:11	5:36	3	2:38	42	8.72	48:11	5:31	3	9:39	42	20:35
última vuelta Zie	1.28	7:08	5:34	3	1:15	40	10.00	55:19	5:31	3	10:54	42	23:38