



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

MOLDENHAUER, Frank

Asociación: -

Dorsal: 222

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:03

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	8:38	5:10	8	2:39	39	3:37	1.67	8:38	5:10	8	2:39	39	3:37
vuelta 2	2.35	13:30	5:44	8	4:22	44	6:00	4.02	22:08	5:30	8	7:01	44	9:37
vuelta 3	2.35	14:01	5:57	8	4:35	45	6:28	6.37	36:09	5:40	8	11:36	44	16:05
vuelta 4	2.35	14:10	6:01	8	4:36	45	6:38	8.72	50:19	5:46	8	16:12	44	22:43
última vuelta Zie	1.28	7:44	6:02	8	2:25	45	3:39	10.00	58:03	5:48	8	18:37	44	26:22