



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

MOLDENHAUER, Frank

Asociación: -

Dorsal: 222

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:03

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-------|--------------|-------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | | |
| vuelta 1 | 1.67 | 8:38 | 5:10 | 8 | 2:39 | 39 | 3:37 | 1.67 | 8:38 | 5:10 | 8 | 2:39 | 39 | 3:37 |
| vuelta 2 | 2.35 | 13:30 | 5:44 | 8 | 4:22 | 44 | 6:00 | 4.02 | 22:08 | 5:30 | 8 | 7:01 | 44 | 9:37 |
| vuelta 3 | 2.35 | 14:01 | 5:57 | 8 | 4:35 | 45 | 6:28 | 6.37 | 36:09 | 5:40 | 8 | 11:36 | 44 | 16:05 |
| vuelta 4 | 2.35 | 14:10 | 6:01 | 8 | 4:36 | 45 | 6:38 | 8.72 | 50:19 | 5:46 | 8 | 16:12 | 44 | 22:43 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 7:44 | 6:02 | 8 | 2:25 | 45 | 3:39 | 10.00 | 58:03 | 5:48 | 8 | 18:37 | 44 | 26:22 |