



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Heinz, Katrin

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 233

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:12

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 45:15

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 59:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:29	5:40	2	0:51	16	2:19	1.67	9:29	5:40	2	0:51	16	2:19
vuelta 2	2.35	14:02	5:58	2	0:07	13	3:21	4.02	23:31	5:50	2	0:58	14	5:40
vuelta 3	2.35	14:01	5:57	1	-	10	3:17	6.37	37:32	5:53	2	0:32	11	8:56
vuelta 4	2.35	14:06	6:00	1	-	10	3:36	8.72	51:38	5:55	1	-	10	12:15
última vuelta Zie	1.28	7:34	5:54	1	-	10	1:42	10.00	59:12	5:55	1	-	10	13:57