



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Gastmann, Anja

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 234

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:12

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 45:15

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	1.67	9:29	5:40	3	0:56	16	2:19	1.67	9:29	5:40	3	0:56	16	2:19
vuelta 2	2.35	14:03	5:58	2	1:19	14	3:22	4.02	23:32	5:51	2	2:15	15	5:41
vuelta 3	2.35	14:01	5:57	2	0:53	10	3:17	6.37	37:33	5:53	2	3:08	12	8:57
vuelta 4	2.35	14:06	6:00	2	0:54	10	3:36	8.72	51:39	5:55	2	4:02	11	12:16
última vuelta Zie	1.28	7:33	5:53	2	0:14	9	1:41	10.00	59:12	5:55	2	4:16	10	13:57