



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Treflich, Andrea

Asociación: Kesselbrunn Runners

Dorsal: 239

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:09

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 45:15

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 49:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:14	5:31	5	1:55	14	2:04	1.67	9:14	5:31	5	1:55	14	2:04
vuelta 2	2.35	14:08	6:00	5	2:25	15	3:27	4.02	23:22	5:48	5	4:20	13	5:31
vuelta 3	2.35	14:44	6:16	4	2:59	15	4:00	6.37	38:06	5:58	5	7:19	15	9:30
vuelta 4	2.35	14:58	6:22	4	3:02	14	4:28	8.72	53:04	6:05	4	10:21	14	13:41
última vuelta Zie	1.28	8:05	6:18	4	1:32	12	2:13	10.00	1:01:09	6:06	4	11:53	14	15:54