



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Prassel, Niels

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 30

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:32

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 34)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 10:34

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 14:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.72	8:09	4:44	1	-	8	2:10	1.72	8:09	4:44	1	-	8	2:10
última vuelta Zie	1.28	6:23	4:59	1	-	11	1:48	3.00	14:32	4:50	1	-	8	3:58