



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

PODLESAK, Marie

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 19

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

tiempo total: 14:45

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 34)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 14:07

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 14:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	8:04	4:41	1	-	5	0:11	1.72	8:04	4:41	1	-	5	0:11
última vuelta Zie	1.28	6:41	5:13	1	-	6	0:27	3.00	14:45	4:55	1	-	4	0:38