



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

GARZ, Christian

tiempo total: 19:59

Asociación: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co KG
Dorsal: 103

velocidad: 15.01 km/h
rendimiento en carrera: 4:00 min/km

recorrido: 5.00 km
Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

posición en el recorrido/Total: 4 (de 40)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 18:06

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 19:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
vuelta 1	1.38	5:03	3:39	1	-	4	0:22	1.38	5:03	3:39	1	-	4	0:22				
vuelta 2	2.34	9:41	4:08	1	-	4	1:11	3.72	14:44	3:57	1	-	4	1:33				
última vuelta Zie	1.28	5:15	4:06	1	-	4	0:20	5.00	19:59	3:59	1	-	4	1:53				