



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Schnauß, Markus

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 124

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 20:54

velocidad: 14.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 18:06

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 20:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.38	5:29	3:58	1	-	5	0:48	1.38	5:29	3:58	1	-	5	0:48	
vuelta 2	2.34	9:52	4:12	1	-	5	1:22	3.72	15:21	4:07	1	-	5	2:10	
última vuelta Zie	1.28	5:33	4:20	1	-	5	0:38	5.00	20:54	4:10	1	-	5	2:48	