



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## evaluación detallada

**ERDMANN, Helena**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 6

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

tiempo total: 16:50

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 34)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 14:07

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 15:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	9:28	5:30	2	0:47	10	1:35	1.72	9:28	5:30	2	0:47	10	1:35
última vuelta Zie	1.28	7:22	5:45	2	0:20	9	1:08	3.00	16:50	5:36	2	1:07	9	2:43